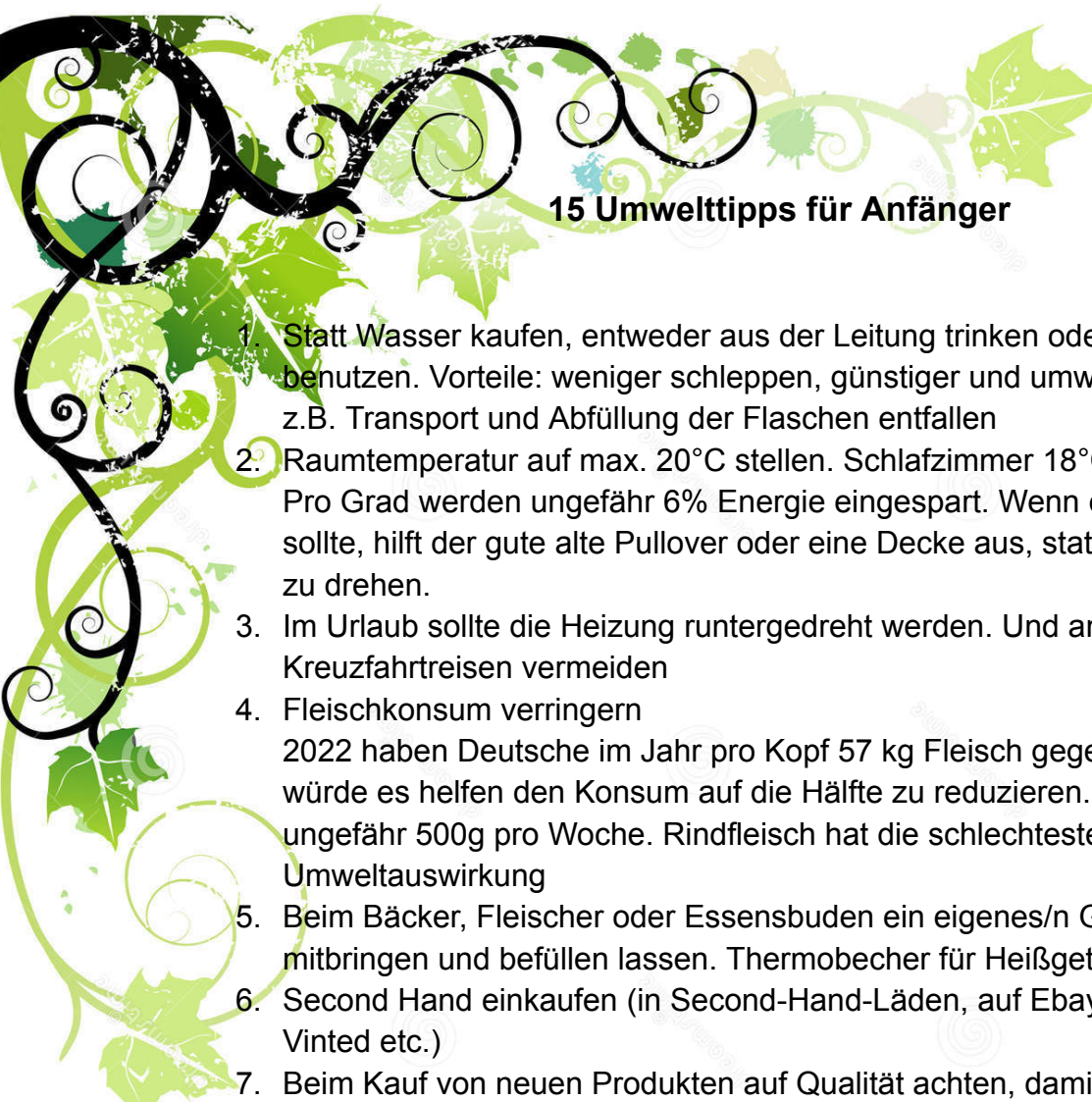




15 Umwelttipps für Anfänger

1. Statt Wasser kaufen, entweder aus der Leitung trinken oder einen Sprudler benutzen. Vorteile: weniger schleppen, günstiger und umweltfreundlicher, da z.B. Transport und Abfüllung der Flaschen entfallen
2. Raumtemperatur auf max. 20°C stellen. Schlafzimmer 18°C.
Pro Grad werden ungefähr 6% Energie eingespart. Wenn einem kalt werden sollte, hilft der gute alte Pullover oder eine Decke aus, statt die Heizung hoch zu drehen.
3. Im Urlaub sollte die Heizung runtergedreht werden. Und am besten Flüge und Kreuzfahrtreisen vermeiden
4. Fleischkonsum verringern
2022 haben Deutsche im Jahr pro Kopf 57 kg Fleisch gegessen. Dem Klima würde es helfen den Konsum auf die Hälfte zu reduzieren. Das wären ungefähr 500g pro Woche. Rindfleisch hat die schlechteste Umweltauswirkung
5. Beim Bäcker, Fleischer oder Essensbuden ein eigenes/n Gefäß/Beutel mitbringen und befüllen lassen. Thermobecher für Heißgetränke zählen dazu
6. Second Hand einkaufen (in Second-Hand-Läden, auf Ebay Kleinanzeigen, Vinted etc.)
7. Beim Kauf von neuen Produkten auf Qualität achten, damit es auch möglichst lange hält. Kleidung, Geräte oder andere Produkte reparieren, statt wegwerfen. Smartphones, Computer und Laptops möglichst lange nutzen
8. Auf LED-Lampen umsteigen
9. Zu einem Ökostromanbieter wechseln
10. Waschmittel, Reinigungsmittel und/oder Geschirrspülmittel selbst zusammen mischen (Rezepte auf smarticular.net oder im Buch "Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie")
11. Wäsche waschen: 30-40°C + 800 Umdrehungen reichen vollkommen aus.
Beim Waschmittel reicht meist die Hälfte oder weniger aus. Auf der Packung steht oft viel zu viel. Da ist aber Ausprobieren angesagt. Waschmaschine nur dann anmachen, wenn sie auch wirklich voll ist
12. Stofftaschentücher statt Papiertaschentücher benutzen
13. Keine Lebensmittel verschwenden. Auch wenn manches Obst oder Gemüse nicht mehr ganz so schön aussehen, kann man sie oft trotzdem noch essen
14. Beim Kochen den Deckel auf dem Topf lassen, Restwärme nutzen oder den Backofen nicht vorheizen bzw. früher ausschalten, aber länger drin lassen.
Das Wasser zum Kochen vorher im Wasserkocher erhitzen
15. Wenn Müll auf dem Boden gesichtet wird, einfach mitnehmen und zu Hause entsorgen. Bei Müllsammelaktionen mithelfen

